

# *Bienvenidos al* **Área de Conservación Nacional King Range**

Cada año, miles de turistas de todos los niveles de experiencia visitan el Lost Coast. Es esencial entender cómo sortear las mareas de forma segura y conocer los factores que intervienen en la seguridad costera.

En esta guía se explicarán esos peligros y le ayudará a planificar su caminata en torno a niveles de marea seguros.



Para obtener más información, comuníquese con el Área de Conservación Nacional King Range llamando al (707) 986-5400 o en [BLM\\_CA\\_Web\\_KR@blm.gov](mailto:BLM_CA_Web_KR@blm.gov).  
King Range Project Office  
768 Shelter Cove Rd  
Whitethorn, CA 95589

Área de Conservación Nacional King Range

## **SEGURIDAD EN LAS MAREAS DEL SENDERO LOST COAST**



# Recorriendo las zonas intransitables del Sendero Lost Coast

## Rastros en las zonas intransitables

Tres de los tramos del Sendero Lost Coast se vuelven intransitables con la marea alta.

**No intente caminar por las zonas intransitables cuando la marea supere los tres pies (3') o la altura de marea recomendada. Consulte el mapa de la derecha.**  
Dése tiempo suficiente para cruzar de manera segura y tenga en cuenta que la velocidad de desplazamiento suele ser de 1 milla por hora.

## Acampar en las zonas intransitables

Si necesita descansar de las caminatas en una zona intransitable o busca un lugar para acampar, puede subir y alejarse de la orilla y de las mareas altas a lo largo de los diversos arroyos que cruzan el sendero.

## Cómo mantenerse seguro al lado del mar

Manténgase alejado de los acantilados y las playas con pendientes pronunciadas. Evite trepar por rocas, escolleras y salientes.

Cuando cruce los arroyos, preste mucha atención al océano. Cruce lo más lejos posible de las olas. No cruce si el nivel del agua está por encima de la rodilla.

No nade en el océano.

Tenga cuidado con las olas dormidas. Nunca le dé la espalda al océano. No permanezca en zonas con arena mojada y rocas.

**Consulte avisos de fuertes oleajes y mal tiempo.**

- 1 La zona intransitable 1 es un punto costero en el que se deben atravesar grandes rocas. Este tramo es transitable por debajo de los 6 pies.
- 2 La zona intransitable 2 tiene una longitud aproximada de 4 a 5 millas y se encuentra entre Sea Lion Gulch y Randall Creek. Este tramo es transitable por debajo de los 2.5 pies.
- 3 La zona intransitable 3 tiene una longitud aproximada de 4 a 5 millas y se encuentra entre Miller Flat y Gitchell Creek. Este tramo es transitable por debajo de los 3 pies.

4 Evite pasar por el lado del océano de Split Rock. Manténgase en el lado del acantilado de las grandes rocas, lejos del océano.

● Evite caminar cuando la marea esté por encima de la altura recomendada.

● Camine solo durante el día.

\*El mapa no está a escala

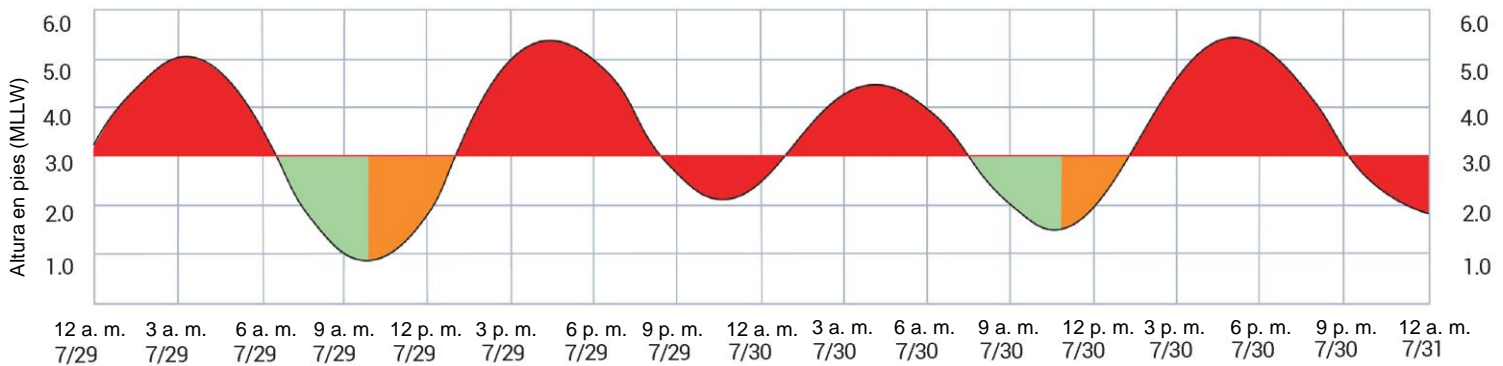
## Cómo leer una tabla de mareas

A continuación, verá un ejemplo de predicciones de mareas para Shelter Cove tomadas de la página web de la Administración Nacional Oceánica y Atmosférica (National Oceanic and Atmospheric Administration, NOAA). Visite [tidesandcurrents.noaa.gov/noaatidepredictions.html?id=9418024](https://tidesandcurrents.noaa.gov/noaatidepredictions.html?id=9418024) y siga los pasos que se indican a continuación para planificar su excursión con niveles de marea seguros.

El color **rojo** indica los periodos en que las mareas superan los tres pies. Este **no** es un buen momento para caminar por las zonas intransitables. La marea debe ser inferior a tres pies durante todo el tiempo que esté caminando por una zona intransitable.

El color **naranja** representa un escenario en el que las mareas están por debajo de los tres pies, pero no dan tiempo suficiente para atravesar una zona intransitable en su totalidad antes de que las mareas superen los tres pies de profundidad.

El color **verde** indica los periodos en que los niveles de marea están retrocediendo por debajo de tres pies con suficiente tiempo y luz diurna para caminar de manera segura por una zona intransitable. Camine solo durante el día.



**Paso 1:** Busque las predicciones para 9418024 Shelter Cove, CA.

**Paso 2:** Ingrese las fechas previstas de entrada y salida.

**Paso 3:** Configure la dirección del umbral en menor o igual que (<=), y el valor del umbral en 3 pies.

**Paso 4:** Seleccione "Gráfico por día" (Plot Daily). Se generará una tabla de mareas para las fechas especificadas en el Paso 2.

Opciones para

9418024 SHELTER COVE, CA

Desde:

Ju 29 2021

Hasta:

Ju 30 2021

Unidades

Pies

Zona horaria

LST/LDT

Dato

MLLW

Formato de 12 horas/24 horas

12 horas

Intervalo de datos

Alta/Baja

Dirección del umbral

>=

Valor del umbral

3

Actualizar

Gráfico por día

Gráfico del mes

Solo datos